



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Justiz,
Gleichstellung und
Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Weitere hilfreiche Internetadressen

- www.in-form.de
Bundesministerium für Ernährung und
Landwirtschaft (BMEL)
- www.regierung-mv.de
Ministerium für Justiz, Gleichstellung und
Verbraucherschutz MV (MJGV)
- www.dge.de
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
- www.dge-mv.de
DGE - Sektion Mecklenburg-Vorpommern (MV)
- www.dgevesch-mv.de
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung MV
- www.bagso.de
Bundesarbeitsgemeinschaft der
Seniorenorganisation e. V. (BAGSO)
- www.verbraucherzentrale-mv.eu
Verbraucherzentrale Mecklenburg-
Vorpommern e. V.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Sie und Ihre Vorhaben.

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Seniorenernährung
Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50 (AOK Gebäude) · 19063 Schwerin

Festnetz 0385 20 75 68 49
Fax 0385 30 35 62 23
E-Mail info@dgevesen-mv.de
Internet www.dgevesen-mv.de



Ansprechpartnerin
Leiterin der Vernetzungsstelle
Seniorenernährung MV
Simone Gladash

Bildquellen: Foto Simone Gladash – Fotostudio Berger
Titelbild: Adobe Stock | Daniel Vincek
Weiterer: Adobe Stock | Monkey Business
Adobe Stock | Cherries
sonstige: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Herzlich willkommen in der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Mecklenburg-Vorpommern

ein Projekt von IN FORM

Wir unterstützen und begleiten Ihre Vorhaben
rund um das Thema Ernährung und Verpflegung
für Senior*innen in Mecklenburg-Vorpommern.



www.in-form.de
www.dgevesen-mv.de



Hintergrund

Auf Beschluss des Deutschen Bundestages wurden im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“, Vernetzungsstellen für die Seniorenernährung oder vergleichbare Institutionen in den Bundesländern eingerichtet. Der „Nationale Aktionsplan“ hat zum Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland in unterschiedlichen Lebenswelten nachhaltig zu verbessern.

Im April 2020 wurde die Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV etabliert. Die finanzielle Förderung erfolgt durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) sowie durch das Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz MV (MJGV). Träger des Projekts ist die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) in Bonn.

Die Anforderungen an eine ausgewogene und genussvolle Ernährung und Verpflegung reichen von Wünschen und Bedürfnissen „rüstiger und selbstständiger“ Senior*innen bis hin zu speziellen Angeboten und Kostformen für kranke und pflegebedürftige ältere Menschen. Darüber hinaus sollten individuelle Essensvorlieben, Abneigungen, Gewohnheiten und Rituale beachtet werden.

Alle Aspekte miteinander zu vereinbaren ist eine große Herausforderung für alle Akteur*innen in der Seniorenernährung und -verpflegung. Es bietet aber gleichzeitig die Chance, Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen zu fördern, ihnen somit besondere Wertschätzung entgegenzubringen und mehr Freude und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

Ziele der Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV

- Verbesserung der Ernährungskompetenz älterer Menschen, pflegender Angehöriger sowie der Verpflegungskompetenz von Mitarbeitenden in Tageseinrichtungen und stationären Senioreneinrichtungen sowie Anbietenden von mobilen Menüdiensten
- Vernetzung von Akteur*innen zum Thema

Unsere Zielgruppen

- Senior*innen
- Pflegende Angehörige
- Mitarbeitende in stationären Senioreneinrichtungen
- Mitarbeitende in Tageseinrichtungen
- Anbietende von mobilen Menüdiensten
- Anbietende von Mittagstischen
- Entscheidungsträger*innen aus Interessenvertretungen

Unsere Angebote online oder Präsenz

- Fachtagungen
- Schulungen
- Seminare/Workshops
- Informationsveranstaltungen
- Telefonische Beratungen
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Newsletter



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.

Der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. entwickelte „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ‚Essen auf Rädern‘ und in Senioreneinrichtungen“ bietet Orientierung und bildet die Basis für unsere Angebote.

Der DGE-Qualitätsstandard erläutert praxisbezogen, was zu einer bedarfs- und bedürfnisorientierten Verpflegung gehört. Entlang der Prozesskette – von der Planung bis zur Entsorgung – wird erklärt, wie eine gesundheitsfördernde Verpflegung zugleich nachhaltig gestaltet werden kann. Weiterhin werden zielgruppenspezifische Anforderungen an verschiedene Kostformen, z.B. bei Mangelernährung, Kau- und Schluckstörungen genauso thematisiert wie Hygienebestimmungen, Lebensmittelkennzeichnung und vieles mehr.

Sie wollen herausstechen?

DGE-zertifizierte Gemeinschaftsverpflegung
Die Einrichtungen können sich extern nach dem DGE-Qualitätsstandard überprüfen lassen und erhalten bei Erfüllung der Qualitätskriterien der Zertifizierungsstelle ein Zertifikat für ihr Angebot.

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.dge.de/gv/zertifizierung oder sprechen Sie uns an.

